



Comunicado de prensa

Para publicación inmediata: 1 de noviembre de 2017

(17-154-español)

Contacto: [Dave Johnson](#), Oficina de Comunicación Estratégica

(360) 545-2944

Se reduce el consumo de bebidas endulzadas con azúcar entre los adolescentes

OLYMPIA – La reciente [Encuesta de jóvenes sanos de Washington de 2016 \(HYS\)](#) (enlace solo en inglés) muestra que los adolescentes consumen menos bebidas endulzadas con azúcar en las escuelas; un factor contribuyente es el programa [Smart Snacks in School \(Bocadillos inteligentes en la escuela\)](#) (enlace solo en inglés).

“Deseamos que nuestras escuelas sean lugares donde nuestros niños triunfen, y esto incluye ofrecerles acceso a alimentos y bebidas saludables y nutritivos. Los programas tales como el [National School Lunch Program \(Programa nacional de almuerzo escolar\)](#) (enlace solo en inglés) realmente pueden marcar una diferencia al ayudar a nuestros niños a sentirse preparados para aprender”, dijo el gobernador Jay Inslee.

Estudiantes que consumieron bebidas endulzadas con azúcar al menos una vez en la escuela en los últimos 7 días

Año	8.º Grado Porcentaje	10.º Grado Porcentaje	12.º Grado Porcentaje
2006	70	78	76
2008	68	75	69
2010	67	71	68
2012	64	66	63
2014	40	49	44
2016	39	42	44

El consumo de bebidas endulzadas con azúcar, como las gaseosas regulares, bebidas deportivas y otras bebidas dulces saborizadas, se asocia con la obesidad, diabetes de tipo 2, enfermedad cardiovascular y caries.

A partir del año escolar 2014-2015, cualquier escuela que participe en el National School Lunch Program debió reemplazar las bebidas con azúcar vendidas en cualquier lugar del campus de la escuela durante el día escolar con productos de bajo contenido de azúcar.

La HYS es voluntaria, y se administra cada dos años a alumnos de 6.º, 8.º, 10.º y 12.º grado. En la primavera de 2016, más de 230,000 estudiantes de más de 1,000 escuelas, 236 distritos escolares y 39 condados participaron.

La encuesta es un esfuerzo de colaboración entre cuatro agencias estatales que analiza las actitudes y conductas de estudiantes de la escuela media y superior, y proporciona a las organizaciones estatales y de la comunidad información sobre los problemas de los adolescentes en que deben enfocarse.

El futuro de Washington depende de la salud de sus niños. Para obtener más información acerca de los esfuerzos por respaldar los alimentos y bebidas saludables en las escuelas, vea [Healthiest Next Generation Initiative \(Iniciativa por una próxima generación más saludable\)](#) (enlace solo en inglés).

Para obtener más información sobre el [cuestionario de la encuesta](#), [informes adicionales](#) y [hojas de datos](#), visite el [sitio web de HYS](#) (enlaces solo en inglés).

###

