

ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਇਸ ਪਤਝੜ ਦੀ ਰੁੱਤ ਦੌਰਾਨ ਸਾਡਾ ਸਕੂਲ ਹੈਲਥੀ ਯੂਥ ਸਰਵੇ (ਤੰਦਰੁਸਤ ਨੌਜੁਆਨਾਂ ਬਾਰੇ ਸਰਵੇਖਣ) ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲਏਗਾ। ਸਰਵੇਖਣ ਵਿੱਚ ਸੱਟ-ਫੇਟ, ਸਿਹਤ-ਨਤੀਜਿਆਂ ਅਤੇ ਸ਼ਰਾਬ ਤੇ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਜੋਖਮਾਂ ਬਾਰੇ ਸੁਆਲ ਪੁੱਛੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਨੌਜੁਆਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਜੋਖਮਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਸਟੇਟ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਏਜੰਸੀਆਂ ਸਰਵੇਖਣ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਹੈਲਥੀ ਯੂਥ ਸਰਵੇ ਵਾਲੰਟਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਅਨਾਮ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਗਾਈਡ ਪਾਲਿਸੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਨੂੰ ਅਹਿਮ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਸਾਡੇ ਨੌਜੁਆਨਾਂ ਨੂੰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀ ਕਰੋ।

ਫਿਰ ਸਰਵੇਖਣ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹਿੱਸਾ ਲਏਗਾ।

ਸੁ: ਸਰਵੇਖਣ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸ ਨੂੰ ਪੁੱਛਿਆ ਜਾਏਗਾ?

ਜ: ਗ੍ਰੇਡ 6, 8, 10 ਅਤੇ 12 ਵਿਚਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵਾੱਸਿੰਗਟਨ ਸਟੇਟ ਅਤੇ ਛੋਟੀਆਂ ਸਕੂਲ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟਾਂ ਵਿੱਚ ਗ੍ਰੇਡ 7, 9 ਅਤੇ 11 ਵਿਚਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ।

ਸੁ: ਕੀ ਸਰਵੇਖਣ ਵਾਲੰਟਰੀ ਹੈ?

ਜ: ਹਾਂ! ਸਰਵੇਖਣ ਕਰ ਰਹੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸੁਆਲ ਛੱਡ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਸਰਵੇਖਣ ਕਰਨਾ ਬੰਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸਰਵੇਖਣ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲਏ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਲਈ ਨਾਂਹ ਕਹਿਣ ਵਾਸਤੇ ਤੁਸੀਂ ਸਕੂਲ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਪਣੇ ਅਧਿਆਪਕ ਨੂੰ ਵੀ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਸਰਵੇਖਣ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਨਹੀਂ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ। ਸਰਵੇਖਣ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਨਹੀਂ ਲੈ ਰਹੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਇੱਕ ਵੱਖ ਸਰਗਰਮੀ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣਗੇ, ਜਿਵੇਂ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਵਿੱਚ ਅਧਿਐਨ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਪੜ੍ਹਾਈ। ਸਰਵੇਖਣ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਨਾ ਲੈਣ ਦੀ ਕੋਈ ਸਜ਼ਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੇ ਗ੍ਰੇਡਾਂ 'ਤੇ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਪਏਗਾ।

ਸੁ: ਸਰਵੇਖਣ ਵਿੱਚ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੁਆਲ ਹਨ?

ਜ: ਸਰਵੇਖਣ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਸੁਆਲ ਪੂਰੇ ਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਵਾੱਸਿੰਗਟਨ ਵਿਚਲੇ ਸਰਵੇਖਣਾਂ ਤੋਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਸਰਵੇਖਣ ਦੀ ਕਾਪੀ ਵੇਖਣ ਲਈ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਜਾਂ ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸੁਆਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਵਿਸ਼ੇ ਹਨ:

- ਉਮਰ, ਲਿੰਗ ਅਤੇ ਬੰਸ ਅਤੇ ਨਸਲੀ ਮੂਲ ਵਰਗੀ ਜਾਣਕਾਰੀ
- ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਬਾਰੇ ਅਹਿਸਾਸ
- ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ, ਦੇਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਨਾਲ ਰਿਸ਼ਤਾ
- ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦੇ ਸ਼ੌਕ, ਸਰੀਰਕ ਸਰਗਰਮੀ
- ਸਿਹਤ ਸਿੱਖਿਆ
- ਤਮਾਖੂ, ਸ਼ਰਾਬ ਅਤੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਬਾਰੇ ਨਜ਼ਰੀਆ
- ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਬੰਧੀ ਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਅਹਿਸਾਸ
- ਹਿੱਸਾ ਸਬੰਧੀ ਵਿਹਾਰ
- ਲਿੰਗ-ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਜਿਨਸੀ ਰੁਝਾਨ (ਗ੍ਰੇਡ 6 ਜਾਂ 7 ਲਈ ਨਹੀਂ)
- ਜਿਨਸੀ ਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਦੁਰਵਿਹਾਰ (ਸ਼ੋਸ਼ਣ) (ਗ੍ਰੇਡ 6 ਜਾਂ 7 ਲਈ ਨਹੀਂ)

ਸੁ: ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੀ ਪਛਾਣ ਦੀ ਰਾਖੀ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ?

ਜ: ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਰਵੇਖਣ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਨਾਂ ਨਹੀਂ ਲਿਖਣੇ ਪੈਣਗੇ। ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੇ ਸਰਵੇਖਣ ਨਾਲ ਮੇਲ ਖਾਂਦੇ ਕੋਈ ਕੋਡ ਜਾਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਵੇਖੇਗਾ। ਸਰਵੇਖਣ ਪੂਰਾ ਹੋਣ 'ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਪਣੇ ਭਰੇ ਹੋਏ ਸਰਵੇਖਣ ਰਾਜਦਾਰੀ ਨਾਲ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਨਗੇ। ਸਰਵੇਖਣ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੀ ਪਛਾਣ ਨਹੀਂ ਹੋਏਗੀ।

ਸੁ: ਸਰਵੇਖਣ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ?

ਜ: ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨ ਲਈ ਸਕੂਲ, ਸਕੂਲ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ, ਕਾਉਂਟੀਆਂ ਅਤੇ ਸਟੇਟ ਏਜੰਸੀਆਂ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਪਲਾਨ ਬਣਾਉਣ, ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਰਕਮਾਂ ਹਾਸਿਲ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਅਨਾਮ ਡਾਟਾ, ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗਾਂ ਅਤੇ ਮੰਜੂਰਸੁਦਾ ਖੋਜਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਵੀ ਸਾਂਝਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

ਜੇ ਸਰਵੇਖਣ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਜਾਂ ਸਰਵੇਖਣ ਦੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸੁਆਲ ਹਨ:

- ਟੈਲ-ਫ਼ੀ 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ 1-877-HYS-7111
- ਈਮੇਲ healthy.youth@doh.wa.gov

ਹੈਲਥੀ ਯੂਥ ਸਰਵੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ: www.AskHYS.net 'ਤੇ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ

ਇਸ ਚਿੱਠੀ ਵਿੱਚ ਦੱਸੇ ਗਏ ਅਨੁਸਾਰ, ਹੈਲਥੀ ਯੂਥ ਸਰਵੇ ਲਈ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਵਾੱਸਿੰਗਟਨ ਸਟੇਟ ਸੰਸਥਾਗਤ ਜਾਇਜ਼ਾ ਬੋਰਡ ਨੇ ਮੰਜੂਰੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹਨਾਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ 1-800-583-8488 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਨਾਂ ਨਹੀਂ ਛੱਡਣਾ ਪੈਂਦਾ। ਸਾਰੇ ਸੁਨੇਹੇ ਵਾਪਸ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ।

ਵਿਦਿਆਰਥੀ **1988** ਤੋਂ ਹੀ ਹੈਲਥੀ ਯੂਥ ਸਰਵੇ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ਼ ਕੁਝ ਹਜ਼ਾਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਤਦਾਦ ਵਧਕੇ

230,000 ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਪਹੁੰਚ ਗਈ ਹੈ!

ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲੈਣ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਸੁਕਰੀਆ!

ਹੈਲਥੀ ਯੂਥ ਸਰਵੇ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਸਟੇਟ ਏਜੰਸੀਆਂ ਨੇ ਸਪਾਂਸਰ ਕੀਤਾ ਹੈ: ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਅਥਾਰਿਟੀ – ਵਿਹਾਰ ਸਬੰਧੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਰਿਕਵਰੀ ਡਿਵੀਜ਼ਨ, ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ,

ਸਰਕਾਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਸੁਪਰਇੰਟੈਂਡੈਂਟ ਦਾ ਦਫ਼ਤਰ ਅਤੇ ਸ਼ਰਾਬ ਅਤੇ ਭੰਗ ਸਬੰਧੀ ਬੋਰਡ