

Sahanka wuxuu qofka weydiinayaa su'aalo ku saabsan khataraha dhaawaca, natiijooyinka caafimaadka, iyo isticmaalka khamriga iyo daroogada. Dugsiyada, iyo hay'adaha dowladda iyo kuwa degaanka waxay u isticmaalaan natiijooyinka ka soo baxa sahanka in ay ku taageeraan dhallinyaradeenna oo ayna ku yareeyaan khataraha. Sahanka Dhallinyarada Caafimaadka qabta waa sahan ikhtiyaari ah oo aan magac la sheegin wuxuuna bixiyaa macluumaad muhiim ah oo lagu hagayo siyaasadda iyo barnaamijyada u adeegga dhallinyaradeenna.

*Fadlan la wadaag macluumaadkan ardeygaaga
Ka-dibna kala hadal sahanka waxaadna go'aamisaa haddii ardeygaaga uu ka qeybgalayo.*

Su'aasha: Kumaa la weydiin doonaa in uu qaato sahanka?

Jawaabta: Ardayda dhigata Fasallada 6, 8, 10, iyo 12 ee guud ahaan Gobolka Washington iyo ardayda dhigata Fasallada 7, 9 iyo 11 ee degmooyinka iskuulka ee yaryar.

Su'aasha: Sahanka ma yahay mid ikhtiyaari ah?

Jawaabta: Haa! Ardeyda qaadanaysa sahanka waxay ka gudbi karaan su'aalaha waxayna joojin karaan qaadashada sahanka wakhti kasta. Haddii aadan doonayn ardeygaaga in uu ka qeybgalo sahanka, waxaad waci kartaa dugsiga si aad ugu cudurdaarto ardeygaaga. Ardeyda waxay sidoo kale u sheegi karaan macalinkooda in aysan doonayn in ay qaataan sahanka. Ardeyda aan qaadanayn sahanka waxay ka qaybgalayaan waxqabadyo kala duwan, sida in ay wax ku bartaan ama akhriska maktabada. Ma jirto wax ciqaab ah oo uu ardeygu muteysanayo haddii uusan ka qeybgalin sahanka. Darajooyinka ardeydaada lama saameyn doono.

Su'aasha: Waa maxay su'aalaha ku qoran sahanka?

Jawaabta: Su'aalaha sahanka waxay ka imaadaan sahanada dalka oo dhan iyo kuwa Washington. Waalidiinta ama mas'uuliyiinta ayaa la xiriiri kara xafiiska iskuulkooda si ay u arkaan nuqulka sahanka.

Mowduucyada su'aalaha waxaa ka mid ah:

- Macluumaadka, sida da'da, jinsiga, iyo sinjiga iyo qowmiyadda
- Dareennada ku saabsan dugsiga iyo bulshada
- Xiriirrada lala leeyahay waalidiinta, saaxiibada, iyo deriska
- Dabeecadaha wax cunista, dhaqdhaqaaqa jirka
- Waxbarasho caafimaad
- Hab-dhaqanka ku saabsan iyo isticmaalka tubaakada, khamriga iyo daroogada kale
- Dabeecadaha iyo dareennada la xiriirra ammaanka
- Dabeecadaha la xiriira rabshadaha
- Aqoonsiga jinsiga iyo jihada galmada (aan loogu talagalay Fasallada 6 ama 7)
- Hab-dhaqanka galmada iyo xadgudubka (aan loogu talagalay Fasallada 6 ama 7)

Ardeydu waxay qaadanayeen Sahanka Dhallinyarada Caafimaadka qabta tan iyo 1988. Tirada ardayda ayaa ka kordhay dhowr kun oo arday waxayna gaartay in ka badan 230,000 sannadkii!

Su'aasha: Sidee loo ilaaliyaa aqoonsiga ardeyga?

Jawaabta: Ardayda kuma qori doonnaan magacyadooda sahanka. Ma jiraan summado ama macluumaad sahanka waafajinaya ardayga. Ma jiro qof ka socda iskuulka oo eegaya jawaabahooda. Ardayda waxay si sir ah u soo gudbin doonnaan sahanadooda oo buuxa marka ay dhammeeyaan. Natiijooyinka sahanka ma aqoonsanayaan ardey kasta.

Su'aasha: Sidee loo isticmaalaa natiijooyinka sahanka?

Jawaabta: Iskuullada, degmooyinka iskuulka, degmooyinka iyo hay'adaha gobolka waxay adeegsadaan natiijooyinka si ay u fahmaan ardaydeenna waxayna siinayaan adeegyada ay u baahan yihiin. Natiijooyinka waxaa loo adeegsadaa qorsheynta, qiimeynta, iyo sii wanaajinta barnaamijyada, iyo helidda lacagta lagu taageerayo. Xogta aan la magac aqoon ayaa sidoo kale lala wadaagaa waaxaha caafimaadka degaanka iyo cilmi-baarayaasha la ansaxiyay.

Ma u baahan tahay macluumaad badan?

Haddii aad qabto wax su'aalo ah oo ku saabsan ujeeddada sahanka ama habraacyada sahanka"

- Wac telefoon lacag la'aan ah 1-877-HYS-7111
- Email-ka healthy.youth@doh.wa.gov

Macluumaadka ku saabsan Sahanka Dhallinyarta Caafimaadqabta waxaa laga heli karaa: www.AskHYS.net

Guddiga Dib-u-eegista Hay'adeed ee Gobolka Washington wuxuu oggolaadey habraacyada Dhallinyarada Sahanka Caafimaadka qabta ee lagu sharxay waraaqdan. Haddii aad aaminsan tahay in habraacyadan la raacin, fadlan wac 1-800-583-8488. Ma aha in aad ka tagtid magacaaga. Farriimaha oo dhan waa la soo celin doonaa.

*Waad ku mahadsan tahay in aad dib-u-eegto macluumaadkan iyo in aad kala hadasho ardeygaaga!
Sahanka Dhallinyarada Caafimaadka qabta waxaa taabogaliyey hay'adahan dowladda ee soo socda: Maamulka Daryeelka Caafimaadka – Qaybta Caafimaadka Hab-dhaqanka iyo Bogsashada, Waaxda Caafimaadka, Xafiiska Kormeeraha Waxbarashada Guud, iyo Guddiga Khamriga iyo Xashiiska.*
