

# Encuesta - Juventud Saludable

## ¿Qué es?

Es una encuesta administrada cada dos (2) años a estudiantes de Washington en los grados 6 a 12. La encuesta es voluntaria, anónima y gratuita para que las escuelas participen.

## ¿Quiénes la completan?

Los estudiantes de 6º, 8º, 10º y 12º grado completan la encuesta. En distritos más pequeños donde el número de estudiantes es 150 o menor en un grado, la encuesta se puede administrar a estudiantes de 7º, 9º y 11º grado.

## ¿Quiénes patrocinan la encuesta?

La encuesta es un esfuerzo conjunto entre OSPI, el Departamento de Salud (DOH), la Autoridad de Atención Médica (HCA), y la Junta de Licores y Cannabis (LCB).

## ¿Qué se pregunta?

La encuesta pregunta a los estudiantes sus opiniones, sentimientos y comportamientos relacionados con una variedad de temas de salud y seguridad, incluyendo el clima escolar y la seguridad de la comunidad, la ansiedad y la depresión, el uso y abuso de sustancias, los hábitos alimenticios saludables y la actividad física.

**Estudiantes de 8º grado que expresaron que hay personas en la escuela que los ayudarán si lo necesitan 72%<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> resultados de la Encuesta de Juventud saludable 2018

## ¿Cómo acceder a los resultados de la encuesta?

Todos los resultados se pueden encontrar aquí [www.askhys.net](http://www.askhys.net).

Haga clic en el menú "Resultados de la encuesta" para acceder a:

- Material informativo
- Informes de frecuencia
- Análisis QxQ
- Cuestionarios de encuestas
- Capacitación y herramientas

## ¿Quiénes formulan las preguntas de la encuesta?

Las preguntas de la encuesta provienen de la Encuesta de Comportamiento de Riesgo Juvenil (YRBS), que realizan los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), así como de otras encuestas y recursos.

## Datos breves

- Es la única encuesta de "voz estudiantil" administrada en todo el estado.
- En 2018, más de 235,000 estudiantes participaron en la encuesta de 228 distritos escolares en los 39 condados.
- La próxima encuesta se administrará en el otoño de 2021.
- Los resultados de ESD, condados y estado están disponibles para todos en [www.askhys.net](http://www.askhys.net)
- Los resultados pueden ayudar a informar a las escuelas, los padres y las comunidades de estudiantes, opiniones, sentimientos y comportamientos, así como las tendencias y preocupaciones actuales de salud. Los datos de la encuesta se pueden utilizar para solicitar subvenciones e informar la planificación y el desarrollo del programa.



## Temas de las preguntas formuladas

Abuso	Salud mental (depresión, ansiedad, suicidio)
Asistencia	Nutrición
Actividades y clubes	Actividad física
Alcohol	Comportamientos relacionados con la seguridad/Violencia
Asma	Clima escolar
Intimidación/Acoso	Apoyo escolar
Escala de Esperanza de los Niños	Tiempo de pantalla (incluidos los videojuegos)
Conexión con la comunidad	Salud sexual
Demografía (edad, género, etnia)	Orientación sexual
Consumo y abuso de drogas	Apoyo de amigos, familiares y adultos
Juego	Enviar mensajes de texto y conducir
Pandillas	Vapeo/Cigarrillos electrónicos
Honestidad	
Marihuana	

## Formulario de encuesta A, B y C

En un esfuerzo por recopilar la mayor cantidad de información posible sin hacer demasiadas preguntas a los estudiantes, hay tres versiones de la encuesta administradas. Los formularios A y B se entregan a los estudiantes en los grados 8 a 12. El Formulario C se entrega a los estudiantes en los grados 6 y 7. Hay algunas preguntas "básicas" que se hacen tanto en el Formulario A como en el B. También hay preguntas opcionales sobre el comportamiento sexual y el abuso que las escuelas también pueden incluir. No todas las escuelas hacen las preguntas opcionales.

## Recursos Adicionales

Página de OSPI sobre la Encuesta de Juventud Saludable

- <https://www.k12.wa.us/student-success/health-safety/healthy-youth-survey>

- Preguntas de la encuesta fraccionadas por tema
- Cómo hacer un análisis pregunta por pregunta
- Cómo acceder a los informes de la encuesta de Juventud Saludable
- Alineación del marco de liderazgo de AWSP y la encuesta de Juventud Saludable