

KÖMMELELE KO ÑAN JINEN IM JEMEN RIJKUUL & RIJKUUL RO

Jikuul eo ad enij bök kunan ilo Healthy Youth Survey ilo Boq! in.

Ilo kajitök ko ewör kömmelele ko kin kauwötata in jorään, ta ej walok elikin ejmour, im arkool im köjrbale uno ko rekajur. Jikuul, im aelöñ im jikin jermal ko türim rej köjrbale alikkar ko jän uak in kajitök ko ñan jibañ jodikdik ro ad im kadiklak aer kauwötata. Healthy Youth Survey ej am mäke bebe im ejelök ejellä wön kwe im ej lewaj melele ko ikijen töl ñan kakien im bürookraam ko im ej jibañ jodikdik ro ad.

*Jouj im kwalok melele kein ippän rijikuul eo nejüm.
Innem konnaan kake kajitök ko im kelet ñe rijikuul eo nejüm enij bök kunan.*

Kajitök: Jenij kajitök ippän wön bwe en uak kajitök kein?

UAK: Rijikuul ilo Kilāāj 6, 8, 10, im 12 ilo

Aelöñ eo an Washington im rijikuul ilo Kilāāj 7, 9, im 11 ilo bukwoñ ko an jikuul jidik.

Kajitök: Kajitök kein ej ke ad mäke bebe?

UAK: Aet! Rijikuul ro rej uak kajitök kein remāroñ kajoon kajitök im böjrak aer uak kajitök ilo jabdewöt ien. Ñe kwōjjab kōnan bwe rijikuul eo nejüm en bök kunam ilo kajitök kein, kwōj māroñ in kürlök jikuul eo bwe en jolök an rijikuul eo bōd. Rijikuul ro rej māroñ in bar kwalok ñan rikaki ro aer ke rejjab kōnan uak kajitök ko. Rijikuul ro rejjab uak kajitök renij bök kunaer ilo juōn bar makütüküt, äinwöt ekatak ak riit ilo läibüräre. Ejelök kajje ñan am jab bök kunam ilo kajitök kein. Eban jelöt küreet ko an rijikuul eo.

Kajitök: Kajitök ta ko rej pād ie?

UAK: Kajitök ko rej itök jän kajitök ko ilo enne eo im ilo Washington. Jinen im jemen ak rilale rej māroñ in tōpar opij eo an jikuul eo ñan lale juōn kape in kajitök ak etaale kajitök ko ilo www.askhys.net.

Jöt unin kenono ej koba:

- Melele ko, äinwöt yiiō, ñe emaan ak kōrā, jikin eo juōn ej itök jän e im ria
- Eñjake ko ikijen jikuul im jujukun pād
- Kadkad ko ippän jinen im jemen, ro möttan, im ro rej jokwe türin
- Wāwen an mōñā, ekjōjaej
- Jelalakjen ikijen ejmour
- Mwil ko im wāwen köjrbale tōbaako, arkoool im uno ko jöt rekajur
- Mwil im eñjake ko rej epāake köjbarok
- Mwil ej epāake jorään
- Wāwen an juōn armij kwalok e mäke (an mäke kelet im wāwen eo ebidodo tata köjrbale ej bellök ñan Kilāāj 6 im 7*)
- Kain armij roöt (ejjab ñan Kilāāj 6 im 7)
- Ñe ej babu ippän juōn armij, jorään im kakure (ejjab ñan Kilāāj 6 im 7)

* Ñan ñe jikuul ko rej mäke jenolök im kajitök, rijikuul ro reban aikuuj in kwalok ir armij röt.

Kajitök: Ewi wāwen an köjbarok kadkad eo an rijikuul eo?

UAK: HYS eo aolep ien ej am mäke bebe ñe kwōj kōnan uak, im rijikuul ro reban likit etaer ilo kajitök ko. Ejelök nōmba ak melele ko ñan māāj juōn kajitök ñan juōn rijikuul. Ejelök jän jikuul eo enij lale uak ko aer. Rijikuul ro renij lelak uak ko aer ñan kajitök ko törre eo ej dedelak im ejelök enij jellä rijikuul ta ekar uak.

Ñe enkar ejelök melim ñan uak ko an rijikuul, juōn armij enkar kajeoñ in kwalok kadkad an juōn rijikuul ilo an köjbarok melele ko äinwöt jikuul, küreit, im ia eo ej itök jän e/ria. Botaab, jej bök ad ejelök jellä kake juōn men ilo ad mol im ewör buñtōn ko ñan bök im jej köjrbale ñan kabōjrak an ejelök melim ñan uak ko an rijikuul im ñan lale bwe melele ko ej bök ilo kajitök ko rej pād wöt ilo an ejelök jellä kake. Katak elaplak ilo <https://www.AskHYS.net/HYS/HYSInformation>

Kajitök: Ewi wāwen an jermal alikkar ko an kajitök ko?

UAK: Jikuul, bukwoñ ko an jikuul eo, taun im aelöñ opij ko ej köjrbale alikkar ko ñan melele kake rijikuul ro ad im ñan kwalok ñan ir jermal ko rej aikuuj. Alikkar ko rej jermal ñan bulāan, etaale, im kakōmanman bürookraam, im bök jaan ñan jibañ ir. Melele ko ejelök ejellä kake ej bar walok ippän rä in ejmour ko türim, Jikin Ajeje ko, im rikatak ko emōj an alikkar.

Kwōj aikuuj ke bar melele ko jöt?

Ñe ewör am jabdewöt kajitök kake unin kajitökoko ako wāwen an jermal:

- Kürlök ilo ejelök-onean 1-877-HYS-7111
- Email healthy.youth@doh.wa.gov

Melele ko ikijen Kajitök ikijen Ejmour an Jodikdik ej walok ilo: www.AskHYS.net

Rā eo an Aelöñ eo an Washington im ej Etaale Jermal ko emōj an kömman bwe en tōprak wāwen jermal kein ñan Healthy Youth Survey im ej kömmelele ilo letta in. Ñe kwōj tōmak wāwen jermal kein rejañin loore, jouj im kürlök 1-800-583-8488. Kwōjjab aikuuj likit etam. Aolep naan enij rol waj.

Rijikuul ro rekar uak Healthy Youth Survey jän 2002. Nōmba in rijikuul emōj an laplök jän jöt wöt taujin rijikuul lak ñan 230,000 juōn yiiō!

Kommol kin am lale melele kein im konnaan ippän rijikuul eo nejüm!

Healthy Youth Survey ej bök eddo jän jikin jermal an aelöñ ilal: Health Care Authority (Jikin bök Māroñ ikijen Ejmour) - Division of Behavioral Health and Recover (Douluul eo an Ejmour ikijen Mwil im Mourtak), Department of Health (Rā eo an Ejmour), Office of the Superintendent of Public Instruction (Opij eo an Jikin Lelak Kömmelele an Lōblej) im Liquor and Cannabis Board (Rā eo an Dän in Idāak im Cannabis).